



# NEWSLETTER 1/10

## Cross Schweizermeisterschaft

### St. Maurice (VS) - 6. März

Die Cross Schweizermeisterschaft in St.Maurice (VS) fand auf einem Rundkurs von einem Kilometer statt. Der Untergrund bestand aus Schlamm, Schnee und Gras. Viele Ecken und drei kurze, giftige Steigungen machten die Strecke sehr schwierig zu Laufen.

Marc-Yvan verkaufte sich mit seinem 14. Rang über 10km unter seinem Wert. Zwar zeigte er sich anfangs in aussichtsreicher Position, musste aber einer Erkältung wegen stark zurücknehmen. "Ich wusste nicht, wie sehr mich meine Erkältung beeinträchtigte, also versuchte ich einfach loszulaufen", sagte ein völlig erschöpfter Marc-Yvan im Ziel.

Patrick startete am U23 Kurzcross über 3km. Das Rennen wurde sehr schnell und aggressiv angelaufen, nach den ersten 500 Metern lag er an fünfter Stelle. Die zweite Steigung hinab stürzte er und verlor somit seine wertvolle Ausgangslage. Total aus dem Rhythmus geworfen und mit blutigem Knie kämpfte er sich bis ins Ziel noch auf den beachtlichen 9. Rang vor. "Klar bin ich etwas verärgert, wichtiger ist, dass ausser Schürfungen nichts Schlimmes passiert ist", so Patrick.





# NEWSLETTER 1/10

## Saisonplanung

### Zürich / Tenero - 7. März

Im Moment bereitet sich Marc-Yvan im WK der Spitzensport - RS auf die neue Saison vor. Patrick wird Ende März nach Südfrankreich ins Trainingslager abreisen.

Der erste Teil der Saison ist geplant. Beide Athleten haben sich entschieden, die ersten Rennen in der Schweiz zu absolvieren und Ende Mai den ersten Saisonhöhepunkt anzupeilen.

Bei folgenden Rennen werden sie am Start stehen.

- 18.4.10 Walliseller Triathlon, Pro
- 2.5.10 Thurgauer Triathlon, Pro
- 8.5.10 Kalterersee Triathlon (IT)
- 22/23.5.10 Europacup Senec (SLO) oder Strathclyde (GB)

