

Frühlings-Special
**Lauf-
Schuhe**

Der Laufschuh mit Metallfedern



1 Spira™ ist der junge Laufschuh aus Amerika. Einzigartig macht ihn die sogenannte WaveSpring™ Technologie. Entgegen den traditionellen Laufschuhen, bei welchen die Mittelsohlen aus Schaum, Gummikomponenten oder anderen Polymeren bestehen, speichert die WaveSpring™ Technologie die Energie und gibt sie bei jedem Schritt zurück. Diese Technologie basiert auf dem Prinzip von Wellenfedern, welche auch in der Technik häufig verwendet werden. Untersuchungen der Michigan State University

im Jahre 2001 haben ergeben, dass 87 bis 96 Prozent der absorbierten Dämpfungenergie von der WaveSpring™ retourniert werden. Spira™ dämpfen also nicht nur, sondern geben bei jedem Schritt Energie zurück.

Erstmals in der Schweiz erhältlich

Seit 2009 ist Spira-Swiss offizieller Importeur der Laufschuhe Spira™ und vertreibt diese vorerst ausschliesslich übers Internet.

Online-Shop → www.spira-swiss.ch

Der Anti-Schuh

2 Noch mehr Training versprechen die neuen MBT-Athletic-Modelle mit neuer Passform und neuer taillierter Dual Board-Sohlenkonstruktion. Diese speziell auf den Fitnessbereich ausgerichtete Linie ist dank 3D Mesh atmungsaktiv und wiegt rund 20 Prozent weniger als die herkömmlichen MBT-Schuhe. Und dank Mesh sieht ein Athletic-Modell fast wie ein konventioneller Laufschuh aus. Sportlich, trendig und leicht.

Der MBT-Schuh simuliert mit seiner patentierten Sohlenkonstruktion das Barfussgehen auf weichen, unebenen Naturböden und aktiviert so die wichtigen kleinen Muskeln im ganzen Körper. Die Stütz- und Haltemuskulatur wird gestärkt, der Rücken und die Gelenke entlastet, der Körper gestrafft.

Der Shop: Stockerstrasse 42,
8002 Zürich, Tel. 043 344 54 67
→ www.mbt-shop.ch



Die Laufschuhberatung

3 Mitten in Zürich, an der Claridenstrasse, eröffnete City Sport im vergangenen Jahr seine erste Schweizer Filiale. Nun erhalten City-Runner ihre Laufschuhberatung quasi um die Ecke. Zur Beratung mit Probelaufen auf dem Laufband gibts auch video-unterstützte Laufstilanalysen. Das Sortiment an Lauf-, Walking- und Wanderschuhen wird durch ein ausgewähltes Sortiment an Funktionsbekleidung und -unterwäsche, aber auch Herzfrequenz-Messgerät, Laufbrillen und weitere Accessoires ergänzt. Ein besonderes Schmankehl bietet City Sport auf seiner Internetseite: Lauf- und Walkingtreffs erhalten die Möglichkeit für einen Gratisbeitrag.



Der Shop: Claridenstrasse 25, 8002 Zürich, Tel. 044 202 01 60
→ www.citysport-zuerich.ch

Neuheiten?
Neueröffnungen?
Must have?

Ihr Auftritt
im Zürisport

In der Rubrik «Markt» präsentiert der Zürisport Neuheiten zu Bekleidung, Ausrüstung und Ernährung im Sport- und Freizeitbereich. Schicken Sie Ihre Unterlagen mit digitalem Foto an:

Zürisport
Markt
Postfach
8702 Zollikon
zuerisport@zss.ch

Die Redaktion behält sich eine Auswahl vor.