



1



2



3



4



5



6



7



8

1 **Reisefreund Micro Travel Scooter** in Zusammenarbeit mit Samsonite. Ab Herbst. Infos www.micro.ms. ▶ ab CHF 475.- 2 **Babycare Das Babybad** von Milette Naturals enthält Bio-Jojobaöl. Migros. ▶ CHF 4.50 3 **Relax-Quelle** Der Länggasstee ist ein echter Insidertipp, z. B. der Berner Rosen aus der Sélection Grand Hotel, www.laenggasstee.ch. ▶ CHF 41.- 4 **Sportskollege** Strassenwettkampfschuh Stinger Elite von Spira Swiss, www.spira-swiss.ch. ▶ CHF 158.- 5 **Must-have Foulard** aus der Kollektion von Clockhouse bei C & A. ▶ CHF 14.90 6 **Sofort-Erfrischer** Eau de Toilette pour Homme Aqua Terra von Omega. Omega-Händler, Fachhandel. ▶ CHF 80.- 7 **Kinderspass** Küchenhelfer für Kinderhände von Kuhn Rikon. Fachhandel, www.kuhnriikon.ch. ▶ ab CHF 7.90 8 **Shopping Bag** von Migros. ▶ CHF 6.90

EXPERTEN-FRAGEN

Dr. Daniel B. Yarosh, 50, Forschung und Entwicklung, Estée Lauder



«Die Haut repariert sich über Nacht selbst»

▶ **Wie bleibt die Haut gesund?** Sie sollte vor Umwelteinflüssen und UV-Strahlung geschützt sein. Zweitens sollten der Haut genügend Nährstoffe zugeführt werden. Wichtig ist auch ausreichend Schlaf, damit sie sich erholen kann.
▶ **Seit wann beschäftigen Sie sich mit der DNA der Haut und den Reparaturmechanismen?** Schon seit der High School. Mich

hat schon immer fasziniert, dass die DNA sich selbst reparieren kann. Kein anderes Molekül im menschlichen Körper kann das.
▶ **Ist es von Vorteil, dass die DNA nachts repariert wird?** Ja. Tagsüber muss die DNA die Haut vor schädlichen Umwelteinflüssen und Sonneneinstrahlung schützen, nachts ist die Ruhephase. Dann sind Nährstoffe am besten verfügbar, und die hauteigenen

Reparaturmechanismen müssen nicht mit andern Zellfunktionen konkurrieren.
▶ **Womit kann man die DNA-Reparatur unterstützen?** Mit dem Advanced Night Repair Synchronized Recovery Complex von Estée Lauder, einer Kombination aus Antioxidantien, die den natürlichen Schutz unterstützt und die Reparatur der Hautzellen anregt. **BEATRICE SCHÖNHAUS**